

手をつなごう

小城市民公演・交流会

5月14日(日曜日)午後1時より

場所 ゆめぷらっと小城



共生の里生活支援センター

センター長 福地正敏



一部 パネル展示

偉人・先人に学ぶ

《肉声に学ぶ》

後藤新平：自助・互助・自制

市村清：パーソンセンタードケアの元祖



共生の里生活支援センター
センター長 福地正敏



共生の里の礎:田島良昭氏

上杉鷹山
藩主、自ら民と田に入る

永原マツヨ
あすなろうの精神

市村 清 《肉声に学ぶ》

『座右の銘を
持たないという
座右の銘』

後藤新平 《肉声に学ぶ》

人のお世話にならぬよう 【自助】 人
のお世話をするよう 【互助】 報
いを求めぬよう 【自制】

二部 小城市市民公演

包括(皆人)
ネガティブ・ポジティブ

参加への導き



共生の里生活支援センター
センター長 福地正敏



二部 1節

「その人」が、
「個々人」である事の認識

「尊敬・尊重・尊厳・人権」



共生の里生活支援センター



テーマ

「その人らしく、
そして自分らしく」
活き活きと生きる

基本理念

昔ながらの生活をそのままに
趣のあるたたずまいのまま

その人の、

その人らしい生活を、

活き活きと生きる。

弓削田健介さん プロフィール

人生は夏休みみたいなもの

- ・ アット言う間に過ぎた。
- ・ 沢山、素敵な思い出が残った。

和尚人さんの言葉

▶ 貴方が下らないと思っている**今日は**、
昨日亡くなった方が明日まで生きよう

何と**してでも**生きてか**った** 今日…

今日はそんな大切な日なのです。

重い話の後は、ちよと休憩

ゲーム その①
(考察その①)

? 1. 高熱による悪寒?

- ▶ 高熱なら、暑いはずなのに?
- ▶ 高熱なら、何で着込むの?
- ▶ 高熱なら、何で震えるの?
- ▶ 高熱なら、汗かくのでは?



高熱もストレスの一つ

▶ 何で高熱なのに、寒いのだろうか？

何で暑いのに！

▶ もっと寄り添って考えてみましょう？

どんなに寄り添っても高熱の方の

気持ちは理解できないのでしょうか？

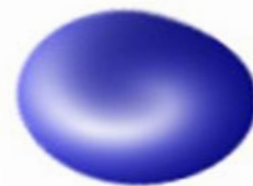
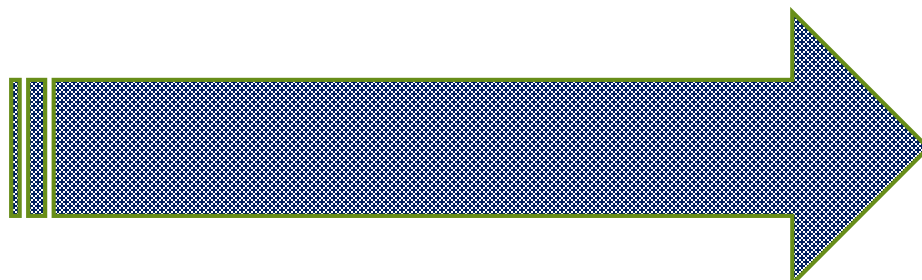
身体的ストレス

▶ ストレスとは？

◆ 「熱」



ストレッサー



◆ 丸いボール

歪んだボール

ストレスの展開

● ストレスのない
状態

● ストレスのかかった
状態



● ストレス状態
(鬱状態)



ストレッサー

人間関係



仕事のせつわ



気温の変化



ストレスは悪い事？

ストレスがないと生きていけない。
大きければその人らしさを失う。

ストレスの**大きさ**がポイント

その人の許容を知る

嫌な思い・良い思い

それは、大きな違い
として記憶に留まる。

ストレスサ-の大きさでの大別

強 度

- 暑さ : 暑い
- 寒さ : 寒い
- 湿度 : 蒸し暑い
- 音 : うるさい
- 光 : まぶしい
- 動き : 早い
- 重さ : 重い
- 軽さ : 軽い

自分の許容範囲

- 暑さ
- 湿度
- 音
- 光
- 動き
- 重さ
- 軽さ

(違和感なく
抵抗のない範囲)

軽 度

- 暑さ : ポツカポツカ
- 寒さ : 涼しい
- 湿度 : カラツとした
- 音 :心地良い
- 光 : 明るい
- 動き : 自然な動き
- 重さ : 楽
- 軽さ : 軽い

笑う事さえも！？

▶笑う門には、福来たる。

・・・全て「良し」とするか？

ネガティブなストレス

過度なストレス

過食・拒食・不眠・睡眠過多・胃腸の不調・精神面への影響

ネガティブへの吸引⇒身体的症状

▶生活の支障へと導く

適度なストレス(維持)

その人、その人の適度は違い、又その時々によって違いがある。その事を認め合って、一つ一つその人に近づけたなら、自分らしさを自ずと見いだし、自分らしさの自己実現を遂げ「やる気:エンパワーメント」を見いだす事ができる。

適度なストレスと思われても皆人一人一人感じ方は違う。

- ▶ その人、その人の受容体は違う。
- ▶ 認め合いながら、一つ一つその人に近づけたなら、自分らしさを自ずと見いだし自分らしさの自己実現を遂げる。「やる気:エンパワーメント」が自ずと湧き出す。

ポジティブへの導き

あるがままを認め
認められ成立する

自制 → 喜び → 生き甲斐

ストレスとエピソード記憶

エピソード記憶(生活歴)の中で
「嫌な思い」や「つらい思い」「痛い
思い」は記憶が**ロム化**される。

常に想起する記憶に！

人間関係 バイステックの7原則

1. 個別性の原理

人には確かに違いがあり違いを認めあう事が相手(その人)を受け入れる事となる。

社会的不利を障害と提起するのであれば

個性の社会的不利は特性と呼び、あえて障がいという言葉を使うのであれば自傷と他害のみを障がいと仕方なく呼びたい。

グレーゾーン迄は個性

社会的な不利をえる個性は
特 性

自傷行為や他害は障がいの個性

オモイの捉え方

- ▶ 自分のオモイを「**田んぼ**を耕すところ」を「**思い**」と表す事とします。
- ▶ その人のオモイを「**相手のところ**」として「**想い**」と表す事とします。

*もし「**想い**」を「**思い**」するならば
「**その人らしさ**」を見出す事はできません。
人権の確保などはできません。

ストレスはオモイの違い

◆ 私とあなたの思いの差

自分の思いと**その人の想**いは
違い、その事自体が**ストレス**
であり、**唯一無二の個々人**で
ある事を認めよう。

ストレスは、受け止め
方の違いに始まる。

- ◆ 自分とその人の感じ方の差
同じ話し方、同じ動きでも
自分とその人の感じ方が
違ってストレスを想起させる。

「その人」の存在は？

何処に！

心境は？ 価値観は？

想いは、躁鬱、興奮・穏やか
ノーマル・ニュートラルな環境

「その人」を知る視点

- ▶ **観る**：客観的 (客席で芝居を
観るが如く) に観る。
- ▶ **視る**：調査・スクリーング的に視る。
- ▶ **診る**：看護・診断的に観る。
- ▶ **看る**：手当・緩和ケア的に看る。
(メンタル)

「その人」を理解する為には

- ▶ 尊厳の受け止め方。
 - ▶ 尊重の捉え方。
 - ▶ 尊厳の見守り方。
 - ▶ 人権の保持。

尊敬とは①

◎「あるがままを認める」事!!



尊敬とは②

◎心身の抑制とは？



尊敬とは③

抑声の道、内声の道、外声の道

◎

∨

▶ 打

と

∨

▶ 「

叫

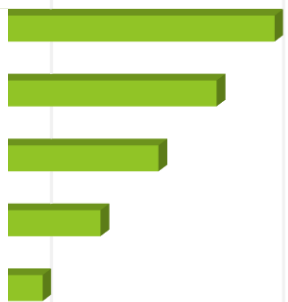
ハ

尊重とは①

尊重とは②



尊厳とは①



尊厳とは②

人権とは①

人権とは②

今や共通の人権
「その人らしさ」

関りを持つ人の姿勢

何をもって普通？
人の基準はそれぞれ違う。

オモイを伝える

◎ オモイの違いを理解して支え合いを再起させることの大切さを伝える事の難しさ。

オモイの違いを理解することの難しさ。

オモイを共感して、伝える事の難しさ。

二部 2節

「手をつなごう」
共感・共調・共生社会

「その人」抑制・発揮・環境



共生の里生活支援センター



「想い」を汲み取れない
事程の抑制は、無い。

①

②

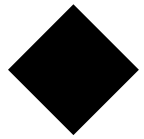
③

④

共感とは、①

「共感」は、他人の感情や考え方を理解し、それと自分の感情や考え方を結びつけることである。

ストレスは物理的的改革から



©

問題行動？ご本人の間接的自己表現

「その人」を自分の思いで
一瞬の思いで排除しない！

全ての「その人」:皆人(ヒト)

皆人に「こころ」は、誰にもある。

こころはご本人「その人」のもの。

共生の里の言葉 【インクルージョン: inclusion】

「貴方そこにおいて良いのですよ」

「自分らしさ」表出できない

抵抗の表出



「手をつなごう」共感・共調・地域共生

- ・ 人の本能的欲求: 支え合い(互助)
- ・ 火付け役・宝物の発掘・居場所創り

【自助の場】 【互助の場】 【自制の場】

好きな事ができる 【自己実現の場】

人は、好き・楽しい事で活動する。

共感とは、②



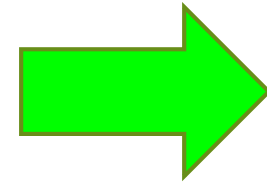
共調

地域共生の髓

マズローの5段階の欲求

マズローの5段階の欲求

自己実現



成長の欲求

承認欲求

愛・所属欲求

安全欲求

生理的欲求

心の欲求

(自我の欲求)

体の欲求

(生命の欲求)

失望の欲求

マズローの6段階の欲求は

自己実現

承認欲求

愛・所属欲求

安全

生理

(生命の欲求)

人の社会欲とは、



共生の里の6段階の欲求

自己実現

承認欲求

社会欲求

生

欲求最上層は自己実現！



共生・コミュニ
欲求は？

最下位層では？

2分化。

欲求。

欲求。

生理的欲求の2階層に分類



介護予防・支え合い事業について



二部 3節

介護予防 日常生活支援総合事業

「その人」と行政との関わり



共生の里生活支援センター



介護予防 日常生活支援総合事業

「地域住民主体」

市民が幹、宝物：ねっこ

健康・生きる力：葉

地域住民の幸福：花

自助の場創り～

互助の場創り～

自制(ボランティア)の場創り～

E

その人らしさが
発揮できる場創り～

その人らしさが
発揮できる場創り～

三部 市民交流会

- ▶ 放浪の合唱作曲家「弓削田健介」さん
「命と夢のコンサート」実現
- ▶ 特別出演：小城少年少女合唱団
- ▶ 会の終わりに：弓削田健介さんと合唱団・市民の皆さんと合唱して握手しあって再会を願いましょう。
* 巡り会える確率：0.0000041666666

コンサート参加無料

* 軽食玉手箱

可愛いおやつ

当日申し込み別途300円

(コンサートの後に配布)

CD販売いたします。

手をつなごう

小城市民公演・交流会

5月14日(日曜日)午後1時より
ゆめぶらっと小城 天山の間

連絡先 ☎0952-72-8683 山口



共生の里生活支援センター



公演終了後パワーポイントにて
公開致します。
開演まで少しずつ
バージョンアップします。

暫定期間が長く本当にご迷惑かけました。
お越しをお待ち致します。